



Freizeitflyer September 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	1 Schwimmen gemischt (13:00)	2 Klassisches Frühstück (10:00)	3	4 Sommerfest (14:00)	5
7 Kreativkiste (11:00)	8 Musik Workshop (16:30)	9 Freizeit Frühstück (10:00)	10	11 Brunch (11:00) ----- Individuelles Coaching	12
14	15 Schwimmen gemischt (13:00)	16 Literatur Frühstück (10:00)	17 Lieblings- stücke flicken (14:00)	18 Brunch (11:00) ----- Individuelles Coaching	19
21 Kreativkiste (11:00)	22 Musik Workshop (16:30)	23 Waffel Frühstück (10:00)	24	25 Brunch (11:00) ----- Individuelles Coaching	26
28	29	30 Über- raschungs Frühstück (10:00)			

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
*Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sommerfest



Wann: Freitag, den **4.9.** von **14-19 h**

Wo: Trafo Station Neuss
Deutsche Straße 2
in Neuss

mit leckerem Grillfleisch und leckeren Salaten

Individuelles Coaching

Individuelle Beratung zur Aufnahme eines gesundheitsförderlichen Lebensstils rund um die Thematik Bewegung, Ernährung und Stressmanagement

Wann: nach individueller
Vereinbarung

Wo: in unserem BeWo

mit Panagiotis Giannikakis

Kreativkiste

"Gemeinsam gestalten wir Schönes und Kreatives für uns selbst oder zum Verschenken. Jeder kann eigene Ideen mitbringen und seine Fähigkeiten vermitteln. Basteln, malen, zeichnen, Handarbeit ... Alles machen wir gemeinsam in der Kreativkiste"

Wann: Montags, den **7.9.** und den
21.9. von **11-13 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Roxy van Heese

Klassisches Frühstück

Wann: Mittwoch, **2.9.** um **10 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Sabine Patten-Huhle

Waffel Frühstück

Wann: Mittwoch, **23.9.** um **10 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Monika Jordan

Schwimmen

im Südbad

Gemischte Gruppe!

Wann: Dienstags, den **1.9.** und
15.9. von **13-15 Uhr**

Wo: Wir treffen uns am Schwimmbad

Eigenanteil 2,50€

mit Werner Lebeth

Musik Workshop

Wann: Dienstags, **8.9.** und **22.9.**
von **16:30-18:30 Uhr**

Wo: Wir treffen uns am BeWo

mit Oliver Heymann

Lieblingsstücke flicken

*„Loch drin, Knopf ab, Naht auf,...???
Mitbringen!“*

Wann: Donnerstag, **17.9.** um **14 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Monika Jordan

Literatur Frühstück

*Eigene Literatur kann
mitgebracht werden.*

Wann: Mittwoch, **16.9.** um **10 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Claudia Schiefer

Freizeit Frühstück

*Wir besprechen gesellig, plaudernd und
magenfüllend die nächsten
Freizeitaktivitäten.*

Wann: Mittwoch, **9.9.** um **10 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Werner Lebeth

Überraschungsfrühstück

Wann: Mittwoch, **30.9.** um **10 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Roxy van Heese

Brunch

Wann:

Wann: Freitags, den **11.9., 18.9.** und
25.9. um **11 h**

Wo: in unserer BeWo-Küche

mit Monika Jordan, Sabine Patten-Huhle,
Werner Lebeth