Unser Düsseldorfer Team:

Alex Ritter……0176 56974993
Anja Markutzik……0157 34105008
Aysel Öztürk……0176 42792346
Benedikt Müller……0176 57737980
Benno Klissenbauer…… 0176 24099990
Boris Hill……0176 47026632
Dirk Nudel……0176 89090072
Claudia Schiefer……0176 45933171
Elise Jaster……0157 34105007
Elke Voerste……0176 45902876
Gianna Esser……0176 57910265
Ida Jallow……0176 56613375
Ikbal Marangoz……0157 72117059
Julia Ruby…… …..0176 45809223
Maria Abadia……01590 4814049
Mike Duda…… 0176 34630077
Michelle Spickenagel……0163 5193560
Stephanie Kruse……0157 74004416
Sahin Özgen…. ……0157 58218694
Büro (Agnieszka Sujka-Link)……0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr. ……0211 46862916
Büro Emma-Str. (Sabine Möseler).....0211 50948489

BeWo-AuXilio GbR
face to face

www.Bewo-Auxilio.de

BeWo-AuXilio GbR
face to face

Freizeitflyer Düsseldorf Oktober 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
2 Musikgruppe **(14:00)**	**3**	**4** Sport Salat **(15:00)**	**5**	**6**	**7**
9 Musikgruppe **(14:00)**	**10**	**11** Freizeit-frühstück **(10:00)** Sport Salat **(15:00)**	**12**	**13** Brunch **(11:00)**	**14**
16 Musikgruppe **(14:00)**	**17**	**18** Sport Salat **(15:00)**	**19** Selbsthilfe-gruppe Freiraum **(14:00)**	**20**	**21**
23 Musikgruppe **(14:00)**	**24**	**25** Frühstück **(10:00)** Sport Salat **(15:00)**	**26** Selbsthilfe-gruppe Freiraum **(14:00)** Suppenküche **(13:00)**	**27** Grillen **(14:00)**	**28**
30 Musikgruppe **(14:00)**	**31**				

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Selbsthilfegruppe „Freiraum“

Wann: Donnerstags, den **19.10. & 26.10.**
um **14-16 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

-------mit Stephanie Kruse-------

Sportsalat

Wann: Mittwochs, den **4.10., 11.10., 18.10.** & **25.10.**
um **15:00-16:30 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

-------mit Sahin Özgen -------

Suppenküche

Wann:
Donnerstag, den**26.10.**
von **13-16 Uhr**

- 1,00-€ Eigenanteil -

Wo: Wir treffen uns in der Merowingerstraße

-------mit Ikbal Marangoz-------

Musikgruppe

Wann: Montags, den **2.10., 9.10., 16.10., 23.9.** & **30.10.**
von **14:00-16:00 Uhr**

Wo: Düsselstraße 25

-------mit Benno Klissenbauer-------

Freizeitfrühstück

Wann: Mittwoch, den **11.10.**
um **10-12 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

-------Ikbal Marangoz----

- 1,00,-€ Eigenanteil –

Frühstück

Wann: Mittwoch, den **25.10.**
um **10-12 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

-------mit Alex Badstuber & Ida Jallow----

- 1,00,-€ Eigenanteil –

Grillen

Wann: Freitag, den **27.10.**
um **14 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

- 1,50,-€ Eigenanteil –

mit Alex Badstuber, Julia Ruby & Stephanie Kruse und Elke Voerste

Brunch

Wann: Freitag, den
den **13.10**.
von **11-14Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

-1,50-€ Eigenanteil –

-------mit Aysel Öztürk & Julia Ruby-------

!!! Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!