

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Aysel Öztürk	0176 42792346
Benedikt Müller	0176 57737980
Benno Klissenbauer	0176 24099990
Boris Hill	0176 47026632
Christina Dirks	0155 66446240
Christina London-Stein	0155 66446241
Claudia Schiefer	0176 45933171
Dirk Nudel	0176 89090072
Elise Jaster	0157 34105007
Gianna Esser	0176 57910265
Ida Jallow	0176 56613375
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Marc Goßen	0176 45879398
Maria Abadia	01590 4814049
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Sarah Niesmann	0157 30225509
Stephanie Kruse	0157 74004416
Büro (Agnieszka Sujka-Link)	0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr.	0211 46862916

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio GbR

Freizeitflyer Düsseldorf November 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				1	
4 Tischtennis (12:00 Uhr) Weihnachtliches Backen (13:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	5 Wir machen Theater (14:00Uhr)	6 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	7 Bistro (12:00 Uhr)	8	9
11 Tischtennis (12:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	12 Weihnachtliches Backen (13:00 Uhr)	13 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	14 Bistro (12:00 Uhr)	15 Brunch (11:00 Uhr)	16
18 Tischtennis (12:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	19 Leckere Alltagsküche (13:00 Uhr)	20 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	21 Bistro (12:00 Uhr) Kalter Morgenspaziergang (10:00 Uhr)	22 Brunch (11:00 Uhr)	23
25 Tischtennis (12:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	26 Lieblingsstücke flicken (11:00 Uhr) Ideenreich- Kreativkiste (14:00 Uhr)	27 Bistro (12:00 Uhr)	28 Bistro (12:00 Uhr)	29	Bistro 1: jeden Mittwoch 12-14h Bistro 2: und Donnerstag 12-14h

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Tischtennis & Kicker
Montags, den 04.11., 11.11., 18.11 & 25.11.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

Brunch
Freitag, den 15.11. & 22.11.
von 11:00-14:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

-1,50 € Eigenanteil -

-----mit S.Niesmann & M. Spickenagel-----

Sportsalat
Mittwoch, den 06.11., 13.11., 20.11. & 27.11.

von 15:00-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----mit S. Özgen -----

Kalter Morgenspaziergang

Donnerstag, den 21.11.
um 10:00Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

Leckere Alltagsküche
Dienstag, den 19.11.
von 13:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----mit Frau M. Abadia-----

-Eigenanteil 1€-

„Freiraum“- Selbsthilfegruppe

Mittwochs, den 06.11. & 20.11
um 14:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----mit S. Kruse -----

Weihnachtliches Backen
Dienstag, den 12.11.
von 13:00-16:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

-----M.Abadia-----

-Eigenanteil 1€-

Musikgruppe
Montags, den 04.11., 11.11.,18.11. & 25.11.

von 14:00-16:00 Uhr

Wo: Düsselstraße 25

-----mit B. Klissenbauer-----

Lieblingsstücke flicken
Dienstag, den 26.11.
von 11:00 – 13:00 Uhr

Wo: Halle Emmastraße

-----M. Abadia-----

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Dienstags, den 05.11.
Von 14:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----mit M.Abadia-----

Ideenreich
(kreatives Gestalten)
Bringt viele Ideen mit!

Dienstag, den 26.11.
von 14:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----mit M. Abadia-----

Weihnachtliches Backen
Montag, den 04.11.
von 13:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----M.Abadia-----

-Eigenanteil 1€-