

Unser Düsseldorfer Team	
Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Aysel Öztürk	0176 42792346
Benedikt Müller	0176 57737980
Benno Klissenbauer	0176 24099990
Boris Hill	0176 47026632
Christina Dirks	0155 66446240
Christina London-Stein	0155 66446241
Claudia Schiefer	0176 45933171
Dirk Nudel	0176 89090072
Elise Jaster	0157 34105007
Gianna Esser	0176 57910265
Ida Jallow	0176 56613375
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Marc Goßen	0176 45879398
Maria Abadia	01590 4814049
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Sarah Niesmann	0157 30225509
Stephanie Kruse	0157 74004416
Büro (Agnieszka Sujka-Link)	0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr	0211 46862916



## Freizeitflyer Düsseldorf September 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>2</b> Backen (13:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	<b>3</b> Suppenkasper (13:00 Uhr) Wir machen Theater (15:00 Uhr)	<b>4</b> Kunstmuseum Bonn (10:00 Uhr) Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	<b>5</b> Bistro (12:00 Uhr) Teestube (16:00 Uhr)	<b>6</b> Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr)	<b>7</b>
<b>9</b> Spielenachmittag (14:00 Uhr) Laufen (14:30 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	<b>10</b> Freizeitfrühstück (10:00 Uhr) Ideenreich/Kreativ (14:00 Uhr) Ausflug Wildpark (10:00 Uhr)	<b>11</b> Bistro (12:00 Uhr) Teestube (16:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	<b>12</b> Bistro (12:00 Uhr) Skills-Basteln (12:00 Uhr)	<b>13</b> Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr)	<b>14</b>
<b>16</b> Sommerliche Küche (16:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	<b>17</b> Frühstück (10:00 Uhr) Fahrradtour (10:00 Uhr)	<b>18</b> Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	<b>19</b> Bistro (12:00 Uhr) Glückswürmchen häkeln (16:00 Uhr)	<b>20</b> Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr)	<b>21</b>
<b>23</b> Musikgruppe (14:00 Uhr) Laufen (14:30 Uhr)	<b>24</b> Ausflug Botanischer Garten (10:00 Uhr) Grillen (14:00 Uhr)	<b>25</b> Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	<b>26</b> Bistro (12:00 Uhr) Kanutour (9:00 Uhr) !!An M. Goßen Wenden!!	<b>27</b> Tischtennis (13:00 Uhr)	<b>28</b>
<b>30</b> Musikgruppe (14:00 Uhr)					Bistro 1: jeden Mittwoch 12-14h Bistro 2: und Donnerstag 12-14h

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

<p><b>Tischtennis &amp; Kicker</b> Freitag, den 06.09., 13.09. 20.09. &amp; 27.09. (S.Niesmann) von 13:00-15:00 Uhr Wo: In der Emmastraße -----mit M. Goßen-----</p> <p><b>Laufen für Anfänger</b> Montag, den 09.09 &amp; 23.09. von 14:30-16:00 Uhr Wo: In der Emmastraße -----mit M. Goßen-----</p> <p><b>Spielenachmittag</b> Montag, den 09.09. um 14:00 Uhr Wo: In der Emmastraße -----mit M. Abadia-----</p>	<p><b>Brunch</b> Freitag, den 06.09., 13.09. &amp; 20.09. von 11:00-14:00 Uhr Wo: In der Merowingerstraße -1,50 € Eigenanteil – -mit S. Baumann, A. Öztürk, G. Esser-</p> <p><b>Sportsalat</b> Mittwoch, den 04.09., 11.09., 18.09. &amp; 25.09. von 15:00-16:30 Uhr Wo: In der Emmastraße -----mit S. Özgen -----</p> <p><b>Sommerliche Küche</b> Montag, den 16.09 Von 16:00-18:00 Uhr Wo: In der Merowingerstraße -----mit A. Öztürk-----</p>	<p><b>Grillen</b> Dienstag, den 24.09. von 14:00-18:00 Uhr Wo: In der Merowingerstraße -----mit I. Jallow, A. Öztürk ----- - 1,50 € Eigenanteil –</p> <p><b>Freizeitfrühstück</b> Dienstag, den 10.09. von 10:00-12:00 Uhr mit Frau Abadia Wo: In der Emmastraße -1€ Eigenanteil-</p> <p><b>Frühstück</b> Dienstag, den 17.09. von 10:00 – 12:00 Uhr mit Frau Öztürk Wo: In der Merowingerstraße -1€ Eigenanteil –</p>	<p><b>Ausflug ins Kunstmuseum Bonn</b> (Rheinische Expressionisten) Mittwoch, den 04.09. um 10:00 Uhr Wo: Treffen in der Emmastraße -Eigenanteil 3,50/1,75€- -----mit D. Nudel-----</p> <p><b>Teestube</b> Donnerstag, den 05.09., Mittwoch, den 11.09. um 16:00 Uhr Wo: In der Merowingerstraße -----mit A. Öztürk-----</p> <p><b>Fahrradtour</b> !!eigenes Rad mitbringen!! Dienstag, den 17.09. um 10:00-14:00 Uhr Wo: Treffen in der Emmastraße -----mit M. Goßen-----</p>
<p><b>„Freiraum“- Selbsthilfegruppe</b> Mittwochs, den 04.09. &amp; 18.09. um 14:00-16:00 Uhr Wo: In der Emmastraße ----mit S. Kruse----</p> <p><b>Ausflug Wildpark</b> (Anfahrt mit ÖPNV) Dienstag, den 10.09. um 10:00 Uhr Wo: Treffen in der Emmastraße -----mit M. Goßen -----</p> <p><b>Kanu-Tour</b> Donnerstag, den 26.09. Um 09:30 Uhr -Ende offen Wo: In der Emmastraße -5,50€ Eigenanteil – -----mit M. Goßen, B.Hill-----</p>	<p><b>Musikgruppe</b> Montags, den 02.09., 09.09., 16.09. &amp; 23.09. von 14:00-16:00 Uhr Wo: Düsseldorfstraße 25 -----mit B. Klissenbauer-----</p> <p><b>Skills-Basteln</b> Donnerstags, den 12.09. von 12:00 – 14:00 Uhr Wo: Halle Emmastraße ----S. Kruse----</p> <p><b>Ausflug in den Botanischen Garten</b> (Anfahrt mit ÖPNV) Dienstag, den 24.09. von 10:00 – 14:00 Uhr Wo: Halle Emmastraße ----M. Goßen ----</p>	<p><b>Wir machen Theater</b> von Sprüchen, Wortspielen, zum Rollenspiel Dienstags, den 03.09. ab 15:00 Uhr Wo: In der Emmastraße -----mit M.Abadia-----</p> <p><b>Ideenreich</b> (kreatives Gestalten) Bringt viele Ideen mit! Dienstag, den 10.09. von 14:00-16:00 Uhr Wo: In der Emmastraße -----mit M. Abadia-----</p>	<p><b>Suppenkasper</b> Dienstag, den 03.09. um 13:00-15:00 Uhr Wo: In der Emmastraße -Eigenanteil 1€ - ----mit M. Abadia----</p> <p><b>Backen</b> Montag, den 02.09. um 13:00-15:30 Uhr Wo: In der Emmastraße -Eigenanteil 1€- ----mit M. Abadia----</p> <p><b>Glückswürmchen häkeln</b> Donnerstag, den 19.09. um 16:00-18:00 Uhr Wo: In der Merowingerstraße -----mit A. Öztürk-----</p>