

## Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Aysel Öztürk	0176 42792346
Benedikt Müller	0176 57737980
Benno Klissenbauer	0176 24099990
Boris Hill	0176 47026632
Christina Dirks	0155 66446240
Christina London-Stein	0155 66446241
Claudia Schiefer	0176 45933171
Dirk Nudel	0176 89090072
Elise Jaster	0157 34105007
Gianna Esser	0176 57910265
Ida Jallow	0176 56613375
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Marc Goßen	0176 45879398
Maria Abadia	01590 4814049
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Sarah Niesmann	0157 30225509
Stephanie Kruse	0157 74004416
Büro (Agnieszka Sujka-Link)	0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr.	0211 46862916

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)



BeWo-AuXilio GbR

## Freizeitflyer Düsseldorf Oktober 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
30	1	2 Bistro (12:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00Uhr)	3 Tag der Deutschen Einheit (Feiertag)	4 Brunch (11:00 Uhr)	5
7 Laufen (13:00Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	8	9 Bistro (12:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr) Sportsalat (15:00Uhr)	10 Bistro (12:00 Uhr) Fröhliches Malen (15:00 Uhr)	11	13
14 Backen (13:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	15 Freizeitfrühstück (10:00 Uhr) Wir machen Theater (14:00 Uhr)	16 Bistro (12:00 Uhr) Tischtennis (13:00Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00Uhr)	17 Bistro (12:00 Uhr)	18 Brunch (11:00 Uhr)	19
21 Laufen (13:00Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	22 Lieblingsstücke flicken (10:00 Uhr) Ideenreich/ Kreativkiste (14:00 Uhr)	23 Bistro (12:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr) Sportsalat (15:00Uhr)	24 Bistro (12:00 Uhr)	25 Brunch (11:00 Uhr)	26
28 Leckere Alltagsküche (13:00Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	29 Frühstück (10:00 Uhr) Herbstspaziergang (13:00 Uhr)	30 Bistro (12:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr) Sportsalat (15:00Uhr)	31 Bistro (12:00 Uhr)		Bistro 1: jeden Mittwoch 12-14h Bistro 2: und Donnerstag 12-14h

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

### **Tischtennis & Kicker**

**Mittwoch, den 02.10., (13.00-14:30 Uhr) 09.10., (Migle Witte) 16.10., 23.10. & 30.10. (Migle Witte) von 13:00-15:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

### **Laufen für Anfänger**

**Montag, den 07.10. & 21.10. von 14:30-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

### **Brunch**

**Freitag, den 04.10., 18.10. & 25.10. von 11:00-14:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

**-1,50 € Eigenanteil -**

-----mit B. Müller & M. Spickenagel-----

### **Sportsalat**

**Mittwoch, den 02.10., 09.10., 16.10., 23.10. & 30.10. von 15:00-16:30 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Özgen -----

### **Freizeitfrühstück**

**Dienstag, den 15.10. von 10:00-12:00 Uhr**

mit Frau Abadia

**Wo:** In der Emmastraße

**-1€ Eigenanteil-**

### **Frühstück**

**Dienstag, den 29.10. von 10:00 – 12:00 Uhr**

mit Frau Esser

**Wo:** In der Merowingerstraße

**-1€ Eigenanteil -**

### **Fröhliches Malen**

**Donnerstag, den 10.10 von 15:00-17:00 Uhr**

mit Frau Baumann

**Wo:** In der Emmastraße

### **Leckere Alltagsküche**

**Montag, den 28.10 von 13:00-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit Frau M. Abadia----

**-Eigenanteil 1€-**

### **„Freiraum“- Selbsthilfegruppe**

**Mittwochs, den 02.10. (Frau Kruse) & 16.10 (Frau Baumann) um 14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Kruse & S. Baumann -----

### **Backen**

**Montag, den 14.10. von 13:00-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----M. Abadia-----

**-Eigenanteil 1€-**

### **Musikgruppe**

**Montags, den 07.10., 14.10., 21.10. & 28.10.**

**von 14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** Düsselstraße 25

-----mit B. Klissenbauer-----

### **Lieblingsstücke flicken**

**Dienstag, den 22.10. von 10:00 – 12:00 Uhr**

**Wo:** Halle Emmastraße

-----M. Abadia-----

### **Wir machen Theater**

von Sprüchen, Wortspielen, zum Rollenspiel

**Dienstags, den 15.10. Von 14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Abadia-----

### **Ideenreich**

**(kreatives Gestalten)**

Bringt viele Ideen mit!

**Dienstag, den 22.10. von 14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Abadia-----

### **Herbstspaziergang**

**Dienstag, den 29.10. Von 13:00-15:30 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

----- mit M. Abadia-----

