

## Unser Düsseldorfer Team:

Alex Ritter.....0176 56974993  
 Anja Markutzik.....0157 34105008  
 Aysel Öztürk.....0176 42792346  
 Benedikt Müller.....0176 57737980  
 Benno Klissenbauer.....0176 24099990  
 Boris Hill.....0176 47026632  
 Christina Dirks .....0155 66446240  
 Christina London-Stein .....0155 66446241  
 Claudia Schiefer.....0176 45933171  
 Dirk Nudel.....0176 89090072  
 Elise Jaster.....0157 34105007  
 Gianna Esser.....0176 57910265  
 Ida Jallow.....0176 56613375  
 Ikbal Marangoz.....0157 72117059  
 Ines Eisermann.....0176 13429547  
 Julia Ruby.....0176 45809223  
 Klaus Stöcker .....0176 56833587  
 Lena Medick .....0157 58188115  
 Marc Goßen .....0176 45879398  
 Maria Abadia.....01590 4814049  
 Michelle Spickenagel.....0163 5193560  
 Migle Witte .....0157 58211130  
 Mike Duda.....0176 34630077  
 Sahin Özgen....0157 58218694  
 Samya Baumann.....0176 45902876  
 Sarah Niesmann.....0157 30225509  
 Stephanie Kruse.....0157 74004416  
 Büro (Agnieszka Sujka-Link).....0211 46862915  
 Verwaltung Merowingerstr. ....0211 46862916  
 Büro Emma-Str. (Sabine Möseler)....0211 50948489



# Freizeitflyer Düsseldorf Juli 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 Musikgruppe (14:00 Uhr)	2 Wir machen Theater (14:00 Uhr)	3 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	4 Bistro (12:00 Uhr) Laufen f. Anfänger (15:00 Uhr)	5 Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr) Freizeitfrühstück (10:00 Uhr)	6
8 Musikgruppe (14:00 Uhr) After Work Singen (17:00 Uhr)	9 Ideenreich kreatives Gestalten (13:00 Uhr)	10 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	11 Bistro (12:00 Uhr)	12 Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr)	13
15 Musikgruppe (14:00 Uhr)	16 Ausstellung Phoenix des Lumières (10:00 Uhr)	17 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	18 Bistro (12:00 Uhr) Laufen f. Anfänger (15:00 Uhr)	19 Ausstellung 20 Jahre Langen Foundation (10:00 Uhr) Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr)	20
22 Musikgruppe (14:00 Uhr)	23 Ideenreich kreatives Gestalten (13:00 Uhr)	24 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	25 Ausflug Museumsinsel Hombroich (10:00 Uhr) Bistro (12:00 Uhr)	26 Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr) Grillen (14:00 Uhr)	27
29 Musikgruppe (14:00 Uhr)	30	31 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	1	2	3 Bistro 1: jeden Mittwoch 12-14h Bistro 2: und Donnerstag 12-14h

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

### **Tischtennis & Kicker**

**Freitags, den 05.07.,  
12.07 (mit Frau Witte)  
19.07 & 26.07**

**von 13:00-15:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

**Laufen für Anfänger**  
**Donnerstag, den 04.07. & 18.07.**  
**von 15:00-16:30 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

### **Brunch**

**Freitags, den 12.07. (Frau Esser)  
19.07. (Frau Witte & Frau  
Niesmann)**  
**11:00-14:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

- 1,50 € *Eigenanteil* –

### **Sportsalat**

**Mittwoch, den 03.07., 10.07.,  
17.07., 24.07 & 31.07. von 15:00-  
16:30 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Özgen -----

### **Grillen**

**Freitag, den 26.07.  
von 14:00-18:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit E. Jaster-----

- 1,50,-€ *Eigenanteil* –

### **Freizeitfrühstück**

**Freitags, den 05.07. von  
10:00-12:00 Uhr (Frau Eisermann)**

**Wo:** In der Merowingerstraße

- 1 € *Eigenanteil* –

### **Ausstellung/Architektur 20 Jahre Langen Foundation (Neuss)**

**Freitag, den 19.07.  
Um 10:00 Uhr**

**Wo:** Treffen auf der Emmastraße

- 5/3,50,-€ *Eigenanteil* –

-----mit I. Jallow-----

### **Ausstellung Phoenix des Lumières (Dortmund)**

**Dienstag, den 16.07.  
Um 10:00 Uhr**

**Wo:** Treffen auf der Emmastraße

-----mit D. Nudel-----

- 7/8-€ *Eigenanteil* –

### **„Freiraum“- Selbsthilfegruppe**

**Mittwochs, den 10.07. & 17.07.  
um 14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Kruse -----

### **After Work Singen Am Stadtstrand**

**Montag,  
den 08.07.  
um 17:00 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

-----mit A. Markutzik-----

### **Musikgruppe**

**Montags, den 01.07.,  
08.07., 15.07., 22.07. & 29.07  
von 14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** Düsselstraße 25

### **Wir machen Theater**

von Sprüchen, Wortspielen,  
zum Rollenspiel  
**Dienstags, den 02.07  
ab 14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit Maria Abadia-----

### **Ideenreich (kreatives Gestalten)**

Bringt viele Ideen mit!

**Dienstag, den 09.07. & 23.07.  
von 13:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit Maria Abadia-----

### **Ausflug Museumsinsel Hombroich (Neuss)**

**Donnerstag, den 25.07.  
Ab 10:00 Uhr**

**Wo:** Treffen auf der Emmastraße

- 3,75/7,5,-€ *Eigenanteil* –

-----mit I. Jallow-----

**!!!Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!**