

## Unser Düsseldorfer Team

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Alex Ritter                   | 0176 56974993 |
| Anja Markutzik                | 0157 34105008 |
| Aysel Öztürk                  | 0176 42792346 |
| Benedikt Müller               | 0176 57737980 |
| Benno Klissenbauer            | 0176 24099990 |
| Boris Hill                    | 0176 47026632 |
| Christina Dirks               | 0155 66446240 |
| Christina London-Stein        | 0155 66446241 |
| Claudia Schiefer              | 0176 45933171 |
| Dirk Nudel                    | 0176 89090072 |
| Elise Jaster                  | 0157 34105007 |
| Gianna Esser                  | 0176 57910265 |
| Ida Jallow                    | 0176 56613375 |
| Ikbal Marangoz                | 0157 72117059 |
| Ines Eisermann                | 0176 13429547 |
| Julia Ruby                    | 0176 45809223 |
| Klaus Stöcker                 | 0176 56833587 |
| Lena Medick                   | 0157 58188115 |
| Marc Goßen                    | 0176 45879398 |
| Maria Abadia                  | 01590 4814049 |
| Michelle Spickenagel          | 0163 5193560  |
| Migle Witte                   | 0157 58211130 |
| Mike Duda                     | 0176 34630077 |
| Sahin Özgen                   | 0157 58218694 |
| Samya Baumann                 | 0176 45902876 |
| Sarah Niesmann                | 0157 30225509 |
| Stephanie Kruse               | 0157 74004416 |
| Büro (Agnieszka Sujka-Link)   | 0211 46862915 |
| Verwaltung Merowingerstr.     | 0211 46862916 |
| Büro Emma-Str. (Sabine Mösel) | 0211 50948489 |

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)



# Freizeitflyer Düsseldorf August 2024

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   | Samstag  |
|---|--|---|---|---|--|
| 29  | 30   | 31  | 1<br>Bistro<br>(12.00 Uhr)<br><br>Offene<br>Musikgruppe<br>(15.00 Uhr)  | 2<br><br>Brunch<br>(11.00 Uhr)  | 6  |
| 5<br>Musikgruppe<br>(14:00 Uhr)                                     | 6<br>Freizeitfrühstück<br>10.00-12.00 Uhr<br><br>Wir machen<br>Theater<br>(14:00 Uhr)  | 7<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Freiraum<br>(14:00 Uhr)<br>Sportsalat<br>(15:00 Uhr)  | 8<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Laufen für<br>Anfänger<br>(14:30 Uhr)<br>Offene<br>Musikgruppe<br>(15:00 Uhr)                   | 9<br>Brunch<br>(11:00 Uhr)<br>Cosmo Sports<br>(14:00 Uhr)<br>Tischtennis &<br>Kicker<br>(13:00 Uhr) | 10   |
| 12<br>Musikgruppe<br>(14:00 Uhr)<br><br>Suppenkasper<br>(13:00 Uhr) | 13<br>Ideenreich<br>Kreatives Gestalten<br>(14:00 Uhr)                                 | 14<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Sportsalat<br>(15:00 Uhr)                            | 15<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Offene Musikgruppe<br>(15:00 Uhr)<br>Schwimmen im<br>„Allwetterbad<br>Flingern“<br>(12:00 Uhr) | 16<br>Brunch<br>(11:00 Uhr)<br>Tischtennis &<br>Kicker<br>(13:00 Uhr)                               | 17   |
| 19<br>Musikgruppe<br>(14:00 Uhr)<br><br>Backen<br>(14:00 Uhr)       | 20<br>Spielenachmittag<br>(14:00 Uhr)  | 21<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Freiraum<br>(14:00 Uhr)<br>Sportsalat<br>(15:00 Uhr) | 22<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Laufen für Anfänger<br>(14:30 Uhr)<br>Offene Musikgruppe<br>(15:00 Uhr)                        | 23<br>Brunch<br>(11:00Uhr)<br>Tischtennis/<br>Kicker mit Grillen<br>(12:00 Uhr)                     | 24   |
| 26<br>Musikgruppe<br>(14:00 Uhr)                                    | 27<br>Frühstück<br>(10:00 Uhr)<br><br>Ideenreich<br>kreatives Gestalten<br>(14:00 Uhr) | 28<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>Sportsalat<br>(15:00 Uhr)                            | 29<br>Bistro<br>(12:00 Uhr)<br>„DO IT YOUR<br>SELF“<br>(14:00 Uhr)  | 30<br>Tischtennis &<br>Kicker<br>(13:00)<br><br>Grillen<br>(14:00 Uhr)                              | 31<br>Bistro 1:<br>jeden Mittwoch<br>12-14h<br>Bistro 2:<br>und Donnerstag<br>12-14h |

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

### **Tischtennis & Kicker**

**Freitags, den 09.08., 16.08. & 23.08. & 30.08.**

von **13:00-15:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

**!!! 23.08.24 Tischtennis & Kicker mit Grillen !!! -Eigenanteil 1,50-**

### **Laufen für Anfänger**

**Donnerstag, den 08.08 & 22.08.**

von **14:30-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

### **Spielenachmittag**

**Dienstag, den 20.08.**

um **14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Abadia-----

### **Brunch**

**Freitags, den 02.08., 09.08., 16.08. & 23.08.**

von **11:00-14:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

**-1,50 € Eigenanteil -**

-----mit B.Müller-----

### **Sportsalat**

**Mittwoch, den 07.08., 14.08., 21.08. & 28.08.**

von **15:00-16:30 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Özgen -----

### **Grillen**

**Freitag, den 30.08.**

von **14:00-18:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit E. Jaster, J. Ruby, S. Kruse, B. Müller -----

**- 1,50 € Eigenanteil -**

---

### **Freizeitfrühstück**

**Dienstag, den 06.08.**

von **10:00-12:00 Uhr**

mit Frau Abadia

**Wo:** In der Emmastraße

**-1€ Eigenanteil-**

---

### **Frühstück**

**Dienstag, den 27.08.**

von **10:00 - 12:00 Uhr**

mit Frau Witte

**Wo:** In der Merowingerstraße

**-1€ Eigenanteil -**

### **Cosmo Sports**

#### **(Bowling & Billard)**

**Freitag, den 09.08.**

um **14:00 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

-----Mit J. Ruby & M. Spickenagel-----

**-Eigenanteil 3,00€-**

**!!Anmeldung bis 05.08.2024 bei**

**Frau Ruby oder Frau**

**Spickenagel !!!**

#### **„DO IT YOUR SELF“**

**Donnerstag, den 29.08.**

um **14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit L. Medick-----

### **„Freiraum“- Selbsthilfegruppe**

**Mittwochs, den 07.08. & 21.08.**

um **14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Kruse -----

### **Schwimmen im**

#### **„Allwetterbad Flingern“**

**Donnerstag, den 15.08.**

um **12:00 Uhr**

**Wo:** Flinger Broich 91a, 40235 Düsseldorf

**-Eigenteil 2,00/2,70€-**

-----mit S. Kruse -----

### **Musikgruppe**

**Montags, den 05.08., 12.08., 19.08. & 26.08.**

von **14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** Düsselstraße 25

-----mit B. Klissenbauer-----

### **Offene Musikgruppe**

**Donnerstags, den 01.08., 08.08., 15.08. & 22.08.**

von **15:00 - 17:00 Uhr**

**Wo:** Halle Emmastraße

-----A. Markutzik & E. Jaster-----

### **Wir machen Theater**

von Sprüchen, Wortspielen,

zum Rollenspiel

**Dienstags, den 06.08.**

ab **14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Abadia-----

### **Ideenreich**

**(kreatives Gestalten)**

Bringt viele Ideen mit!

**Dienstag, den 13.08. & 27.08.**

von **13:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Abadia-----

### **Suppenkasper**

**Montag, den 12.08.**

um **13:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

**-Eigenanteil 1€ -**

-----mit M. Abadia-----

### **Backen**

**Montag, den 19.08.**

um **14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

**-Eigenanteil 1€-**

-----mit M. Abadia-----

**!!!Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!**