

## Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Aysel Öztürk	0176 42792346
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina Dirks	0155 66446240
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gates	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Elise Jaster	0157 34105007
Gianna Esser	0176 57910265
Katharina Kodal	0176 56613375
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Jörn Quade	0177 3887756
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Sarah Niesmann	0157 30225509
Stephanie Kruse	0157 74004416
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str. (Sabine Möselers)	0211 50948489
Büro Merowingerstr. (Agnieszka Sujka-Link)	0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr.	0211 46862916

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)



**BeWo-AuXilio Alexander Ritter**

## Freizeitflyer Düsseldorf April 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
31	1 Minigolf U-See (11:00 Uhr) Wir machen Theater (16:00 Uhr)	2 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	3 Klientenbeirat Großversammlung (10:30 Uhr)	4 Tischtennis (13:00 Uhr)	5
7	8 Freizeitfrühstück (10:00 Uhr) Ideenreich (16:00 Uhr)	9 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	10 Kochen mit Leichtigkeit (10:00 Uhr)	11 Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr) *	12
14 Minigolf U-See (11:00 Uhr) Musiktreff (14:00 Uhr)	15 Fotoexpedition (15:00 Uhr)	16 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	17 Kochen mit Leichtigkeit (10:00 Uhr) Parcours für Anfänger (13:00 Uhr) Kreativität für Profis (15:00 Uhr)	18 Tretboot fahren (11:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr)	19
21	22 Spaziergang (13:00 Uhr) Wir machen Theater (16:00 Uhr)	23 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	24 Kochen mit Leichtigkeit (10:00 Uhr) Kreativen Schmuck erstellen (12:00 Uhr)	25 Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis (13:00 Uhr)	26
28 Musiktreff (14:00 Uhr)	29 Grillen (13:00 Uhr)	30 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)			11 *Grafenberg spazieren oder Picknick im Volksgarten (11 Uhr)

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

### **Tischtennis & Kicker**

**Freitags, den 04.04., 11.04., 18.04. & 25.04.**

**von 13:00-15:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Goßen-----

### **Sportsalat**

**Mittwoch, den 02.04., 09.04., 16.04., 23.04. & 30.04.**

**von 15:00-16:30 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit M. Horzella-----

### **Parcours für Anfänger**

**Donnerstag, den 17.04.**

**von 13:00-15:00 Uhr**

**Wo:** Apollo Theater um 13 Uhr

----M.Goßen----

**Hinweis:** Sportliche Klamotten in denen man sich gut bewegen kann, sind von Vorteil

Herr P. zeigt die Grundtechniken für Parcours-Laufen

### **Freizeitfrühstück**

**Dienstag, den 08.04.**

**von 10:00- 12:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

**-Eigenanteil 2€-**

-----mit S. Kruse-----

### **Musiktreff**

**Montag, den 14.04. & 28.04.**

**von 14:00- 16:00 Uhr**

**Wo:** In der Halle Emmastraße

-----mit J. Quade-----

### **Kreativen Schmuck erstellen**

**Donnerstag, den 25.04.**

**von 12:00-15:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstr.

----M.Spickenagel---

**-Eigenanteil 1,00€-**

### **„Freiraum“- Selbsthilfegruppe**

**Mittwochs, den 02.04. & 30.04.**

**von 14:00-16:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

-----mit S. Kruse -----

### **Wir machen Theater**

von Sprüchen, Wortspielen,  
zum Rollenspiel

**Dienstag, den 01.04. & 22.04.**

**von 16:00-18:00 Uhr**

**Wo:** Merowingerstr. 20b

-----mit M. Abadia-----

### **Kreativität für Profis**

**Donnerstag, den 17.04.**

**von 15:00-17:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstr.

----M. Abadia----

### **Minigolf am Unterbacher See**

**Montag, den 14.04. & Dienstag, den 01.04.**

**von 11:00- 14:00 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

-----mit S. Böhm & S. Baumann----

**-Eigenanteil 2,00€ -**

### **Tretboot fahren**

**Freitag, den 18.04.**

**von 11:00- 14:00 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

----mit S. Böhm & G. Esser----

**-Eigenanteil 5,00€- 10,00€-**

### **Grillen**

**Dienstag, den 29.04.**

**von 13:00-17:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstr.

----mit S.Kruse, G.Esser & M.Witte---

**-Eigenanteil 3,00€-**

### **Ideenreich**

**(kreatives Gestalten)**

**Dienstag, den 08.04.**

**von 16:00-18:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit M. Abadia-----

### **Fotoexpedition**

**Dienstag, den 15.04. von 15:00-17:30 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastr.,

der Frühling lockt, beim Spaziergang im Park

gehen wir mit Handy o. Kamera, auf

**Motivsuche!**

-----M. Abadia-----

### **Spaziergang**

**Dienstag, den 22.04.**

**von 13:00-14:00 Uhr**

**Wo:** Treffen an der Emmastraße

-----mit S. Baumann-----

**Spaziergang Grafenberg oder Picknick  
im Volksgarten**

**Freitag, den 11.04.**

**von 11:00- 14:00 Uhr**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

----mit S. Böhm & G. Esser----

### **Kochen mit Leichtigkeit**

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,  
gemeinsam aufräumen

**Donnertags,**

**den 10.04., 17.04. & 24.04.**

**von 10:00-14:00 Uhr**

**Wo:** In der Emmastraße

**-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-**

---mit K. Geppert, M. Abadia, M. Hozella, M.Goßen, ---

### **Brunch**

**Freitag, den 11.04. & 25.04.**

**von 11:00-14:00 Uhr**

**Wo:** In der Merowingerstraße

**-Eigenanteil 2,5€-**

----M. Spickenagel & K. Kodal ----

### **Klientenbeirat**

**Großversammlung**

**Donnerstag, den 03.04.**

**von 10:30- 12:30 Uhr**

**Wo:** Halle Emmastraße



