

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Aysel Öztürk	0176 42792346
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina Dirks	0155 66446240
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Stephanie Kruse	0157 74004416
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str. (Sabine Mösele)	0211 50948489
Büro Merowingerstr. (Agnieszka Sujka-Link)	0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr.	0211 46862916

Klientenbeirat: Herr Trautewig

0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf August 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				1 Tischtennis 13 Uhr	2
4	5 Kochen mit Leichtigkeit 10 Uhr	6 Freiraum 14 Uhr Sportsalat 15 Uhr	7 Freizeitfrühstück 10 Uhr Wir machen Theater 13:30 Uhr	8 Stand-Up Paddling 9 Uhr Tischtennis 13 Uhr	9
11 Musiktreff 15Uhr	12 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	13 Ausflug am See, Koblenz oder Baldener See 10 Uhr Sportsalat 15Uhr	14 Eselspaziergang 10:30 Uhr Grillen 13:30 Uhr	15 Ausflug ans Meer Nach Zandvoort 9:00 Uhr Tischtennis 13Uhr	16
18	19 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	20 Ausflug Amsterdam 9:00 Uhr Sportsalat 15Uhr	21 Langschläfer Frühstück 11 Uhr Lust auf Kreativität 13:30 Uhr	22 Frauenbrunch 11 Uhr Tischtennis 13Uhr	23
25 Musiktreff 15Uhr	26 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	27 Freiraum 14 Uhr Sportsalat 15Uhr	28 Tanz und Rhythmus mit Tanzen fit bleiben Party und Mitmachtänze 14:30 Uhr	29 Tischtennis 13 Uhr Afrika Tag auf den Ballonwiesen 17 Uhr	30

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Sportangebote

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 01.08., 08.08., 15.08., 22.08.,
29.08.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den & 06.08., 13.08., 20.08.,
27.08.

von 15:00-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

----- S. Özgen-----

Ausflüge

Haltern am See, Koblenz oder

 Baldener See

Wird eine Woche vorher entschieden.

Infos von Fr. Markutzik / Fr. Eisermann

Mittwoch, den 13.08.

von 10:00-18:00 Uhr

Wo: Treffen am Hauptbahnhof

Eigenanteil noch unklar (Infos eine Woche vorher).

---A. Markutzik & I. Eisermann---

Eselspaziergang

Donnerstag, den 14.08.

von 10:30-11:30 Uhr

Wo: Treffen Emmastr.

-Eigenanteil 5€-

---S. Böhm & G. Esser---

Afrika Tag auf den Ballonwiesen

Freitag, den 29.08.

von 17:00-18:00 Uhr

Wo: Um 16 Uhr in der Emmastr.

---A. Markutzik & I. Eisermann---

Ausflüge

Ausflug nach Amsterdam

Mittwoch, den 20.08.

von 9:00- 18:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---S. Böhm & S. Schiemann---

Eigenanteil noch unklar, je nach Ausflugsziel

Stand-Up Paddling

Freitag, den 08.08.

von 9:00-15:30 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

Man muss Schwimmen können

---M. Goßen & K. Stöcker---

-Eigenanteil 3,00€-

Ausflug ans Meer nach Zandvoort

Freitag, den 15.08.

von 9:00-17:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---S. Böhm, K. Stöcker & M. Witte---

Kreatives

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 07.08.

von 13:30- 15:30 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

---M. Abadia---

Lust auf Kreativität

Donnerstag, den 21.08.

von 13:30-15:30 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

---M. Abadia---

Tanz und Rhythmus, mit Tanzen fit
bleiben - Party- und Mitmachtänze

Donnerstag, 28.08.

von 14:30-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastr.

Monatlich am vierten Donnerstag.

---M. Abadia---

Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 11.08. & 25.08.

von 15:00- 17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße

----- J. Quade-----

Gemeinsam Stark sein

„Freiraum“- Selbsthilfegruppe

Mittwoch, den 06.08. & 27.08.

von 14:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-----S. Kruse-----

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen

Dienstag,

den 05.08., 12.08., 19.08., 26.08.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

--- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M. Goßen, ---

Essensangebote

Freizeitfrühstück

Donnerstag, den 07.08.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Abadia---

Langschläferfrühstück

Donnerstag, den 21.08.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: Merowingerstraße

---M. Abadia---

-Eigenanteil 2,00€-

Essensangebote

Grillen

Donnerstag, den 14.08.

von 13:30- 16:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.

-Eigenanteil 3,00€-

---M. Abadia---

Frauenbrunch

Gemeinsames zubereiten von Speisen,
gemeinsames Essen und gemeinsamer

Austausch

Freitag, den 22.08.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: Merowingerstraße

---S. Böhm---

-Eigenanteil 2,50€-