

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter
 Anja Markutzik
 Benedikt Müller
 Christina London-Stein
 Christiane Gastes
 Claudia Schiefer
 Gianna Esser
 Henning Kukelies
 Ikbal Marangoz
 Ines Eisermann
 Julia Ruby
 Jörn Quade
 Katharina Kodal
 Klaus Stöcker
 Lena Medick
 Leonardo Abadia
 Marc Goßen
 Marcus Horzella
 Maria Abadia
 Marla Hofrichter
 Michelle Spickenagel
 Migle Witte
 Mike Duda
 Nehle Asmus
 Panagiotis Giannikakis
 Romina Manuguerra
 Sahin Özgen
 Samya Baumann
 Samantha Böhm
 Svenja Schiemann
 Büro Emma-Str.
 Büro Merowingerstr.

Klient*innen-Beirat

0176 56974993
 0157 34105008
 0176 57737980
 0155 66446241
 0155 60448110
 0176 45933171
 0176 57910265
 0155 63103014
 0157 72117059
 0176 13429547
 0176 45809223
 0177 3887756
 0176 56613375
 0176 56833587
 0157 58188115
 0157 30225509
 0176 45879398
 0155 60768963
 01590 4814049
 0157 74004416
 0163 5193560
 0157 58211130
 0176 34630077
 015566446240
 0157 52890962
 0176 84526881
 0157 58218694
 0176 45902876
 0155 66446243
 0176 89090072
 0211 50948489
 0211 46862915

 0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			1	2	3
				Teatime 11Uhr Tischtennis 13Uhr	
5 Schach- Frühstück 10Uhr Musiktreff 16Uhr	6 Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	7 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr	8 Freizeitfrühstück 10Uhr Theater 13Uhr	9 Tischtennis 13 Uhr Filmenachmittag 15:30Uhr	10
12	13 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	14 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr Pizza für jüngere 16Uhr	15 Lust auf Kreativität 13:30Uhr	16 Tischtennis 13Uhr	17
19 Schach-Frühstück 10Uhr Musiktreff 16Uhr	20 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	21 Me-Time 11:00Uhr Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	22	23 Tischtennis 13Uhr	24
25 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	26 Kochen 10:00Uhr Trommelclub 15Uhr	27 Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	28	29	

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Sport

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 02.01., 09.01., 16.01., 23.0., 30.01.
von 13:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
von 15:00-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- S.Ötzgen-----

Körperentspannung

Mittwoch, den 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
von 13:00-14:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße (Halle)
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)---

Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 05.01., 12.01., 19.01., 26.01.
von 16:00- 18:00 Uhr

Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht
aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) ☺

Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub

Dienstag, den 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.
von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße
---J.Quade---

Kreatives

Lust auf Kreativität

Donnerstag, den 15.01.
von 13:30- 15:30 Uhr
Wo: In der Merowingerstraße
---M. Abadia ---

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel
Donnerstag, den 08.01.
von 13:00- 15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M. Abadia---

Freiraum

Mittwoch, den 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
von 11:30-13:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---G.Esser---

Ausflüge

Spaziergang

Montag, den 12.01. & 26.01.
von 12:30-14:00 Uhr
Wo: Treffen in der Emmastraße
---N.Asmus & Lola ---

Nachmittags

Filmenachmittag

Popcorn selber machen
Freitag, den 09.01.
von 15:30-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---S.Böhm & Romy--

Pizza für jüngere und jung gebliebene

Mittwoch, den 14.01.
von 16:00-18:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße (Bistro)
---M. Horzella, M. Hofrichter & N. Asmus---

Am 02.01.2026 findet ab 11 Uhr ein offenes Treffen
auf der Emmastraße statt. Ihr seid herzlichen
eingeladen zur Teatime und Waffeln ab 11 Uhr.



Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in
die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten.
Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch
und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein
Miteinander.



Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen

Dienstag, den 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.
von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M.
Goßen --

Essensangebote

Schach- Frühstück

Montag, den 05.01. & 19.01.

von 10:00-13:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße
-Eigenanteil 2,00€-
---B.Müller---

Selbstfürsorge

Me-Time

Mittwoch, den 21.01.

von 11:00- 13:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße
---K. Kodal---

Essensangebote

Freizeitfrühstück

Gemeinsame Ideenfindung und Gestaltung
für gemeinsame Freizeitaktivitäten

Donnerstag, den 08.01.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 2,00€-
---M. Abadia---

