

Unser Düsseldorf Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0176 84526881
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str.	0211 50948489
Büro Merowingerstr.	0211 46862915

Klient*innen-Beirat

0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			1	2 Teatime 11Uhr Tischtennis 13Uhr	3
5 Schach- Frühstück 10Uhr Musiktreff 16Uhr	6 Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	7 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr	8 Freizeitfrühstück 10Uhr Theater 13Uhr	9 Tischtennis 13 Uhr Filmenachmittag 15:30Uhr	10
12 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	13 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	14 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr Pizza für jüngere 16Uhr	15 Lust auf Kreativität 13:30Uhr	16 Tischtennis 13Uhr	17
19 Schach-Frühstück 10Uhr Musiktreff 16Uhr	20 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	21 Me-Time 11:00Uhr Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	22	23 Tischtennis 13Uhr	24
25 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	26 Kochen 10:00Uhr Trommelclub 15Uhr	27 Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	28	29	

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sport

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 02.01., 09.01., 16.01., 23.0., 30.01.
von 13:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
von 15:00-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- S.Ötzgen-----

Körperentspannung

Mittwoch, den 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
von 13:00-14:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße (Halle)
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)--

Kreatives

Lust auf Kreativität

Donnerstag, den 15.01.
von 13:30- 15:30 Uhr
Wo: In der Merowingerstraße
---M. Abadia ---

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel
Donnerstag, den 08.01.
von 13:00- 15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M.Abadia---

Freiraum

Mittwoch, den 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
von 11:30-13:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---G.Esser---

Ausflüge

Spaziergang

Montag, den 12.01. & 26.01.
von 12:30-14:00 Uhr
Wo: Treffen in der Emmastraße
---N.Asmus & Lola ---

Nachmittags

Filmenachmittag

Popcorn selber machen
Freitag, den 09.01.
von 15:30-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---S.Böhm & Romy--

Pizza für jüngere und jung gebliebene

Mittwoch, den 14.01.
von 16:00-18:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße (Bistro)
---M. Horzella, M. Hofrichter & N. Asmus---

Am 02.01.2026 findet ab 11 Uhr ein offenes Treffen auf der Emmastraße statt. Ihr seid herzlich eingeladen zur Teatime und Waffeln ab 11 Uhr.



Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 05.01., 12.01., 19.01., 26.01.
von 16:00- 18:00 Uhr
Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht
aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) 😊
Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub

Dienstag, den 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastraße
---J.Quade---

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen
Dienstag, den 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M.
Goßen --

Essensangebote

Schach- Frühstück

Montag, den 05.01. & 19.01.
von 10:00-13:00 Uhr
Wo: In der Merowingerstraße
-Eigenanteil 2,00€-
---B.Müller---

Selbstfürsorge

Me-Time
Mittwoch, den 21.01.
von 11:00- 13:00 Uhr
Wo: In der Merowingerstraße
---K. Kodal---

Essensangebote

Freizeitfrühstück

Gemeinsame Ideenfindung und Gestaltung
für gemeinsame Freizeitaktivitäten

Donnerstag, den 08.01.
von 10:00-12:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 2,00€-
----M. Abadia---

